

10 et 20 février 2023 9h - 11h 30 (heure de Rome)

# SOIN DE SOI ET VULNÉRABILITÉ



Pour les formatrices et les personnes intéressées

Intervenante : Sr. Maryanne Loughry, rsm

## 10 février : **Prendre soin de soi**

Le leadership et le ministère pour les autres exigent une conscience de soi ainsi que la mise en place de mesures significatives et mesurables pour assurer un ministère responsable et authentique.

Cette session explorera les meilleures pratiques en matière de soin de soi.

## 20 février : **Embrasser la vulnérabilité**

La prise de conscience personnelle et professionnelle de la vulnérabilité de soi et des autres fait partie intégrante d'un accompagnement authentique.

Cette session explorera les avantages et les coûts de la rencontre de la vulnérabilité personnelle et de la vulnérabilité des autres. Elle suggérera des mesures à prendre pour être plus authentiquement qui vous êtes sans être submergé ou perdre votre autorité.

---

Inscription online : [bit.ly/UISG\\_Regist\\_Selfcare\\_Vuln](https://bit.ly/UISG_Regist_Selfcare_Vuln)

---

Langues du webinaire : Anglais, Italien, Français



Info: [formation@uisg.org](mailto:formation@uisg.org) - whatsapp +39 349 93 58 744 - [uisg.org](https://uisg.org)