
ESERCIZI NELLA VITA ORDINARIA (EVO)

Per unificare preghiera e vita

GRUPPO DI PRIMO ANNO

Incontro di presentazione nel mese di **ottobre 2023**.
Chi è interessato può contattarci per una prima conoscenza.

GRUPPO DI SECONDO ANNO

Lunedì dalle **19.30** alle **21.00**, ogni due settimane
Suore del Cenacolo e Collaboratori

MATTINATE DI SPIRITUALITÀ

“Il tuo cuore come sta? Cerca qualcosa?”

(Papa Francesco)

Per discernere nell'ascolto del proprio cuore

Un martedì al mese dalle **10.00** alle **13.00**

Primo incontro: **10 ottobre 2023**

Suore del Cenacolo

ADORAZIONE EUCARISTICA

Dare del tempo per accogliere una Presenza

Ogni giovedì dalle **9.30** alle **11.30**.
Ognuno è libero di trascorre in preghiera silenziosa il tempo che desidera.

Suore del Cenacolo e Collaboratori

Suore di Nostra Signora del Cenacolo

Piazza Madonna del Cenacolo, 15
ROMA 00136

Per iscrizioni e informazioni

tel 06 35420051
romamadonnadelcenacolo@gmail.com

www.cenacoloitalia.it

Per raggiungere il Cenacolo con i mezzi pubblici

- bus ATAC linea 990
- FL3 stazione Balduina e 10 minuti a piedi

“Spinte dall'amore di Cristo e profondamente sollecitate da un mondo che per lo più non lo conosce, collaboriamo con tutte le nostre forze all'annuncio del Vangelo, perché possa diventare in ogni persona vita zampillante”

dalle nostre Costituzioni

Suore di Nostra Signora
del Cenacolo

Roma

**PRO
POSTE
2023
24**

COSA POTETE CHIEDERCI

In ogni tempo dell'anno
le Suore del Cenacolo sono disponibili per:

- dare esercizi spirituali personalmente guidati;
- guidare giornate di preghiera;
- offrire un accompagnamento spirituale;
- accogliere nella casa singoli e gruppi già organizzati che vogliono vivere un'esperienza spirituale.

foto:

“Cenacolo di Roma”



ESERCIZI SPIRITUALI

Per fare esperienza dell'amore di Dio e mettere ordine nella propria vita

CORSI PERSONALMENTE GUIDATI

4-11 settembre 2023

17- 24 ottobre 2023

13-19 novembre 2023

27 dicembre 2023 - 4 gennaio 2024

28 gennaio - 4 febbraio 2024

11 - 17 marzo 2024

12 - 20 aprile 2024

10 - 18 giugno 2024

3 - 11 settembre 2024

È possibile accordarsi per vivere UNA TAPPA DEL MESE IGNAZIANO in queste settimane.

Ogni corso di esercizi inizia con la cena e termina con la colazione.

In tutti i corsi si può fare un tempo più breve nel periodo indicato.

Equipe CIS*- Cenacolo

*CIS: CENTRO IGNAZIANO DI SPIRITUALITÀ
Rete composta da padri Gesuiti,
Suore del Cenacolo, sacerdoti, religiose, laici
e laiche formati alla spiritualità ignaziana

CORSI DI ESERCIZI A TEMA

Dal **22** (sera) al **30** (mattina)
giugno 2024

"Come una cerva...." (Sal 42)

Desiderio di Dio e salvezza.

Prof.ssa Bruna Costacurta

Dal **23** (sera) al **31** (mattina)
agosto 2024

"Tutto l'universo obbedisce all'amore"

Esercizi spirituali semi-guidati con il Cantico dei Cantici

Don Salvatore Tardio

CORSI DI ESERCIZI INDIVIDUALI

In ogni momento dell'anno è possibile chiedere un percorso di esercizi personalizzato.

Offriamo l'accompagnamento in ITALIANO, FRANCESE, INGLESE e SPAGNOLO.

Suore del Cenacolo

FORMAZIONE AL DISCERNIMENTO SPIRITUALE PERSONALE

"Non si vede bene che con il cuore"

Per riconoscere i movimenti del cuore e imparare a fare delle scelte libere

PERCORSO MENSILE

Sabato dalle 10.00 alle 17.00

14 ottobre 2023, **11** novembre,

16 dicembre, **13** gennaio 2024,

10 febbraio, **9** marzo,

6 aprile, **4** maggio

Si richiede l'iscrizione per l'insieme del corso (non sono possibili partecipazioni parziali).

Equipe CIS* - Cenacolo

GIORNATE DI SPIRITUALITÀ

I doni dello Spirito. Sorgente della pienezza di vita che è in noi.

Ritiri mensili per ristorarsi ascoltando la Parola

Domenica dalle 9.00 alle 17.00

15 ottobre 2023, **12** novembre,
17 dicembre, **14** gennaio 2024, **11** febbraio,
10 marzo, **7** aprile, **5** maggio

Sono offerti spunti per la preghiera in silenzio e momenti di condivisione.

La giornata si conclude con la Messa.

Ci si iscrive per le singole giornate.

Equipe CIS*- Cenacolo

WEEKEND PER GIOVANI

"CUSTODI DEL FUOCO"

Per ravvivare il proprio fuoco interiore

Con momenti di preghiera silenziosa e condivisione.

Dal **23** pom al **25** pom febbraio 2024

Suore del Cenacolo e Collaboratori

IL TEMPO: DONO DI DIO

Trascendere la prigione del tempo e danzare con le opportunità della vita.

Un corso formativo/spirituale in due giornate per imparare a gestire il tempo secondo il progetto di Dio

20 e 21 gennaio 2024, dalle **10.00** alle **18.00**.

Pierpaolo Colafato, coach spirituale

INCONTRI PER LA TERZA ETÀ

Per approfondire e condividere la fede

lunedì dalle **16.30** alle **18.00** ogni due settimane

Suore del Cenacolo e Collaboratori