

CAMBIANDO MENTES
~
TRANSFORMANDO VIDAS

**UISG-LCWR
COGNITIVE IMPAIRMENT
SUPPORT INITIATIVE (CISI)**

***INICIATIVA APOYO
AL DETERIORO COGNITIVO***



A medida que envejecemos, como religiosas, deseamos vivir la riqueza y profundidad de nuestra espiritualidad tan plena y humanamente como sea posible, a pesar de cualquier limitación cognitiva o demencia.

¿Qué es la demencia?

“La demencia es un cambio en la forma en que una persona experimenta el mundo que le rodea.” (G. Allen Power, MD)

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Alzheimer’s Disease International (ADI) consideran que la demencia consiste en un conjunto de síntomas consecuencia de una enfermedad, los cuales afectan la memoria, el comportamiento, el pensamiento y las habilidades sociales en la medida en que interfieren en las actividades cotidianas y la autonomía social.

- En muchas culturas, la demencia también está profundamente asociada con el estigma y los estereotipos negativos que a menudo impiden a las personas con demencia y a sus cuidadores buscar la ayuda adecuada.
- En general, en el mundo, es una de las principales causas de discapacidad y dependencia entre las personas mayores.
- En muchos casos, a las personas con demencia se les niegan los derechos humanos o las libertades fundamentales.

¿Por qué esta iniciativa es importante para las religiosas?

A medida que las comunidades envejecen, un gran porcentaje de nosotras posiblemente desarrollará algún

tipo de demencia, por lo cual es ahora tan importante asegurarse de que todas las hermanas puedan vivir su espiritualidad a pesar de cualquier deterioro.

Un estudio del año 2022 realizado por el Center for Applied Research in the Apostolate (CARA) constató que de las 150.000 religiosas de las congregaciones participantes, más de 13.400 manifestaban un posible deterioro cognitivo o formalmente diagnosticado. Sin embargo, probablemente tres cuartas partes de los pacientes con demencia no están diagnosticados. Y como se estima que el 10 % de la población de un país mayor de 65 años vive con demencia, es probable que al menos el mismo porcentaje de los miembros de una congregación también viva con demencia, con un número creciente de hermanas afectadas.

¿Cómo puede esta iniciativa ayudar a las congregaciones?

La iniciativa tiene como objetivo establecer una mejora no solo para las hermanas con demencia, sino también para toda la comunidad, al ayudar a construir institutos religiosos inclusivos para la demencia.

- Esto es fundamental para mejorar la calidad de vida de las hermanas con demencia, optimizar las oportunidades de participación y permanecer formando parte activa de su congregación, por ejemplo, implicando a las hermanas con demencia en actividades cotidianas y ejercicios espirituales que las apoyen y nutran.
- Y también pretende asegurarse de que los cuidadores laicos entiendan la cultura de la vida religiosa en general.
- Otro aspecto importante es asegurar que las Líderes congregacionales, las hermanas y el personal de cuidado tengan un conocimiento completo y actualizado de la

demencia con sus consecuentes principios de atención y de apoyo. Por lo tanto, es necesario un programa de formación continua sobre la demencia y la prevención del riesgo de demencia, especialmente desde sus etapas iniciales que suelen pasar desapercibidas debido a que su inicio suele ser gradual.

¿Cuál es la visión y la misión de la iniciativa?

“Cambiando mentes y transformando vidas” significa replantear nuestra mente y nuestro corazón para desarrollar nuevas formas de caminar con nuestras hermanas que viven con demencia, personal y comunitariamente.

VISIÓN

Crear comunidades religiosas en las que las hermanas con demencia reciban la atención y el apoyo que necesitan para vivir su vida religiosa con sentido y dignidad y en las que la demencia se entienda y se trate como una de las muchas realidades de la vida religiosa.

MISIÓN

Proporcionar formación continua, educación y recursos a las líderes congregacionales y a todos los miembros de los institutos religiosos, a la familia, al personal y a los profesionales de atención para que puedan garantizar que las comunidades religiosas incluyan la demencia, que las hermanas que viven con deterioro cognitivo experimenten una atención de calidad, así como la mejor calidad de vida posible, y que la demencia se entienda en el marco de la vida religiosa.

Concretamente, ¿qué haremos?

- Se reformularán los fundamentos bíblicos, teológicos y esespirituales de la vida religiosa para incluir a las hermanas con demencia.
- Se formará profesionalmente a un grupo de hermanas en el cuidado de la demencia para poder atender como especialistas en áreas geográficas específicas.
- Se formarán equipos de cuidado por zonas geográficas para ofrecer atención concretamente en el sur global.
- Se crearán plantillas para el diagnóstico precoz y el tratamiento personalizado e integral, con el objetivo de ofrecer la atención pastoral y el apoyo espiritual necesarios.
- Se promoverán y apoyarán iniciativas congregacionales.
- Se promoverán entornos físicos, sociales y espirituales favorables a la demencia, incluidas capillas y espacios de oración, para que las hermanas con demencia se sientan seguras y acogidas, respetadas y apoyadas.
- Se identificarán los programas de formación y educación existentes y se desarrollará formación en línea y nuevos programas coherentes con la visión de la iniciativa.
- Se desarrollarán enfoques culturales para las personas con demencia con el objetivo de hacer frente a los estereotipos culturales.
- Se desarrollará, como programa piloto, un centro que incluya la demencia en un contexto africano.

¿Quién está al frente de esta iniciativa?

Esta iniciativa de la Unión Internacional de las Superiores Generales (UISG) y de la Leadership Conference of Women Religious (LCWR) está apoyada por la Conrad N. Hilton Foundation. Un comité asesor con expertos y profesionales en el campo del cuidado de personas mayores –especialmente con experiencia de acompañamiento de religiosas con algún tipo de deterioro cognitivo– y religiosas con funciones de liderazgo están creando Cognitive Impairment Support Initiative (CISI).

¿Cómo conectar?

Si su congregación está interesada en participar en esta iniciativa, póngase en contacto con las líderes de otras congregaciones cercanas geográficamente y, juntas, contacten con la plataforma LCWR y la UISG CISI a través de la siguiente dirección de correo electrónico: alzheimersinitiative@uisg.org

Fuentes:

- Organización Mundial de la Salud
- Alzheimer's Disease International
- Centro de Investigación Aplicada al Apostolado: Religiosas católicas con discapacidad cognitiva: respuestas congregacionales. Un Informe para la Unión de Superiores Generales Internacionales Center for Applied Research in the Apostolate (CARA): Catholic Sisters with Cognitive Impairment: Congregational Responses A Report to Union of International Superiors General