

Écouter les images...

pour une mission
de communication plus saine
et plus avisée.






Mission de communication

Questions pour une réflexion personnelle ou en groupe :

1. Que voyez-vous En regardant l'image,?
2. Qu'est-ce qui vous passionne le plus dans votre mission de communication ?
3. Qu'est-ce qui vous défie le plus ?

communication





Communiquer cordialement signifie que celui qui nous lit ou nous écoute est amené à saisir notre participation aux joies et aux craintes, aux espoirs et aux souffrances des femmes et des hommes de notre temps.

(Pape François - Journée mondiale des Communications Sociales 2023)

A spiral-bound notebook is open, showing a page with the text "Burn out?" written in a blue, sans-serif font. The notebook is surrounded by several crumpled pieces of white paper with blue horizontal lines, suggesting discarded drafts or ideas. The background is a light, textured surface.

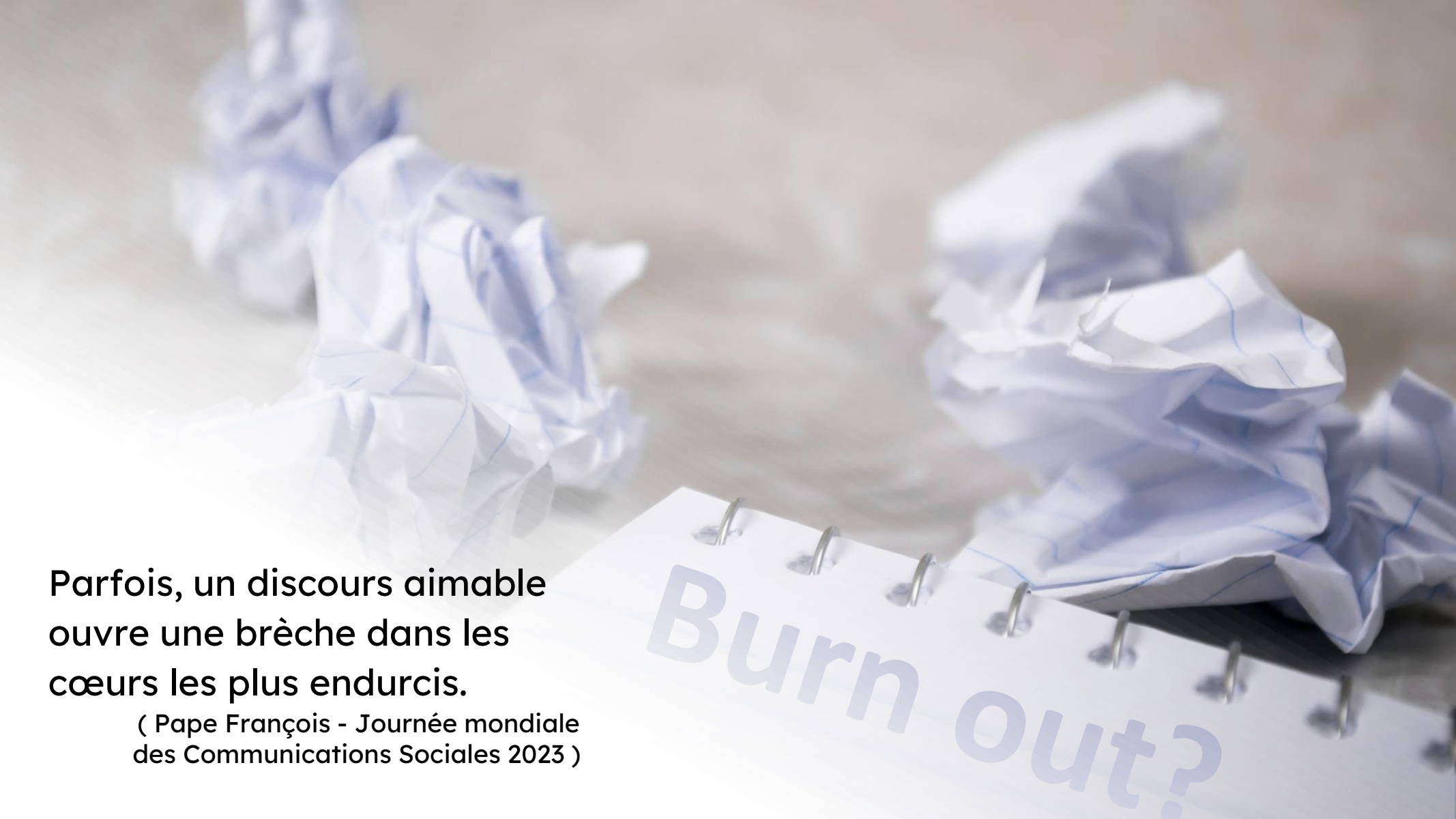
Burn out?

Questions pour une réflexion personnelle ou en groupe :

1. En regardant l'image, qu'est-ce qui vous frappe ?
2. Qu'est-ce qui vous rend anxieux et stressé dans votre mission ?
3. Comment pourriez-vous atteindre un plus grand équilibre intérieur dans votre mission ?

Burn out?

The background of the slide features a close-up of a white spiral-bound notebook with several pages of crumpled white paper scattered on top. The notebook is positioned diagonally, and the text 'Burn out?' is overlaid on the bottom right page in a large, light blue, sans-serif font.



Parfois, un discours aimable
ouvre une brèche dans les
cœurs les plus endurcis.

(Pape François - Journée mondiale
des Communications Sociales 2023)

Sous
pression



Questions pour une réflexion personnelle ou en groupe :

1. Qu'est-ce que cette image vous apprend ?
2. Quelles sont les exigences qui pèsent sur votre mission de communication ?
3. Comment pouvez-vous répondre plutôt que réagir ?



Sous
pression

Alors le miracle de la rencontre peut se produire, qui nous amène à nous regarder les uns les autres avec compassion, accueillant avec respect les fragilités de chacun, plutôt que de juger par ouï-dire et de semer la discorde et les divisions.

(Pape François - Journée mondiale des Communications Sociales 2023)

A bronze statue of a man playing a cello, set against a blue background with bubbles and a shark's head.

Sous
pression



focus

Questions pour une réflexion personnelle ou en groupe :

1. Que reprenez-vous de cette image ?
2. Comment les technologies de la communication et de l'information vous détournent-elles de votre tâche et de votre mission ?
3. Qu'est-ce qui vous aide à vous concentrer sur le moment présent ?



FOCUS

Nous en (gentillesse) avons besoin dans les médias, afin que la communication ne nourrisse pas un ressentiment qui exaspère, génère de la colère et mène à la confrontation, mais qu'elle aide les gens à réfléchir calmement, à décrypter, avec un esprit critique et toujours respectueux, la réalité dans laquelle ils vivent.

(Pape François - Journée mondiale des Communications Sociales 2023)





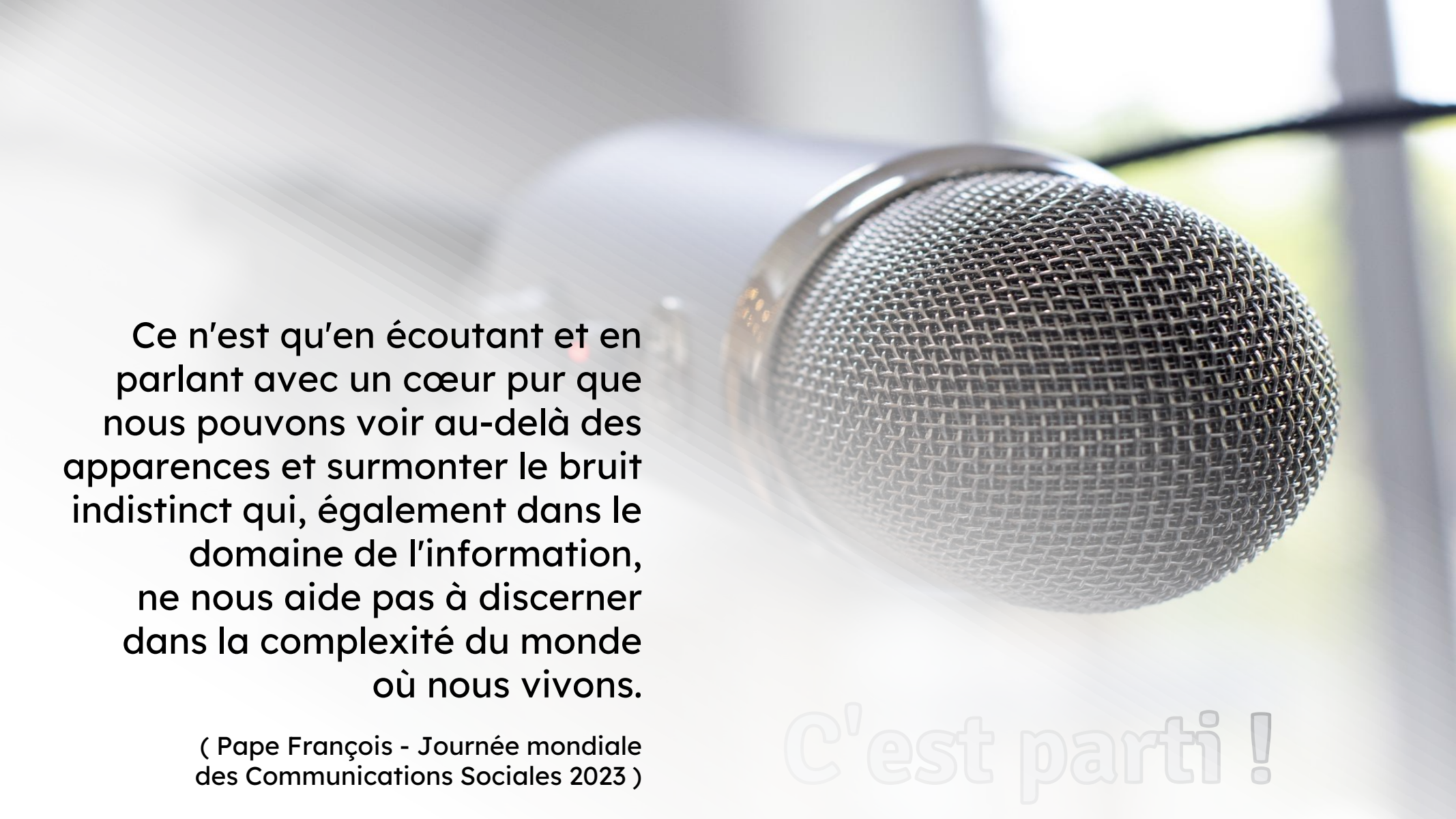
C'est parti !

Questions pour une réflexion personnelle ou en groupe :

1. Qu'est-ce qui vous frappe en contemplant cette image ?
2. Comment votre communication vous empêche-t-elle d'être profondément à l'écoute de vous-même et des autres ?
3. De quelle manière pouvez-vous écouter profondément pour mieux communiquer ?

C'est parti !





Ce n'est qu'en écoutant et en
parlant avec un cœur pur que
nous pouvons voir au-delà des
apparences et surmonter le bruit
indistinct qui, également dans le
domaine de l'information,
ne nous aide pas à discerner
dans la complexité du monde
où nous vivons.

(Pape François - Journée mondiale
des Communications Sociales 2023)

C'est parti !



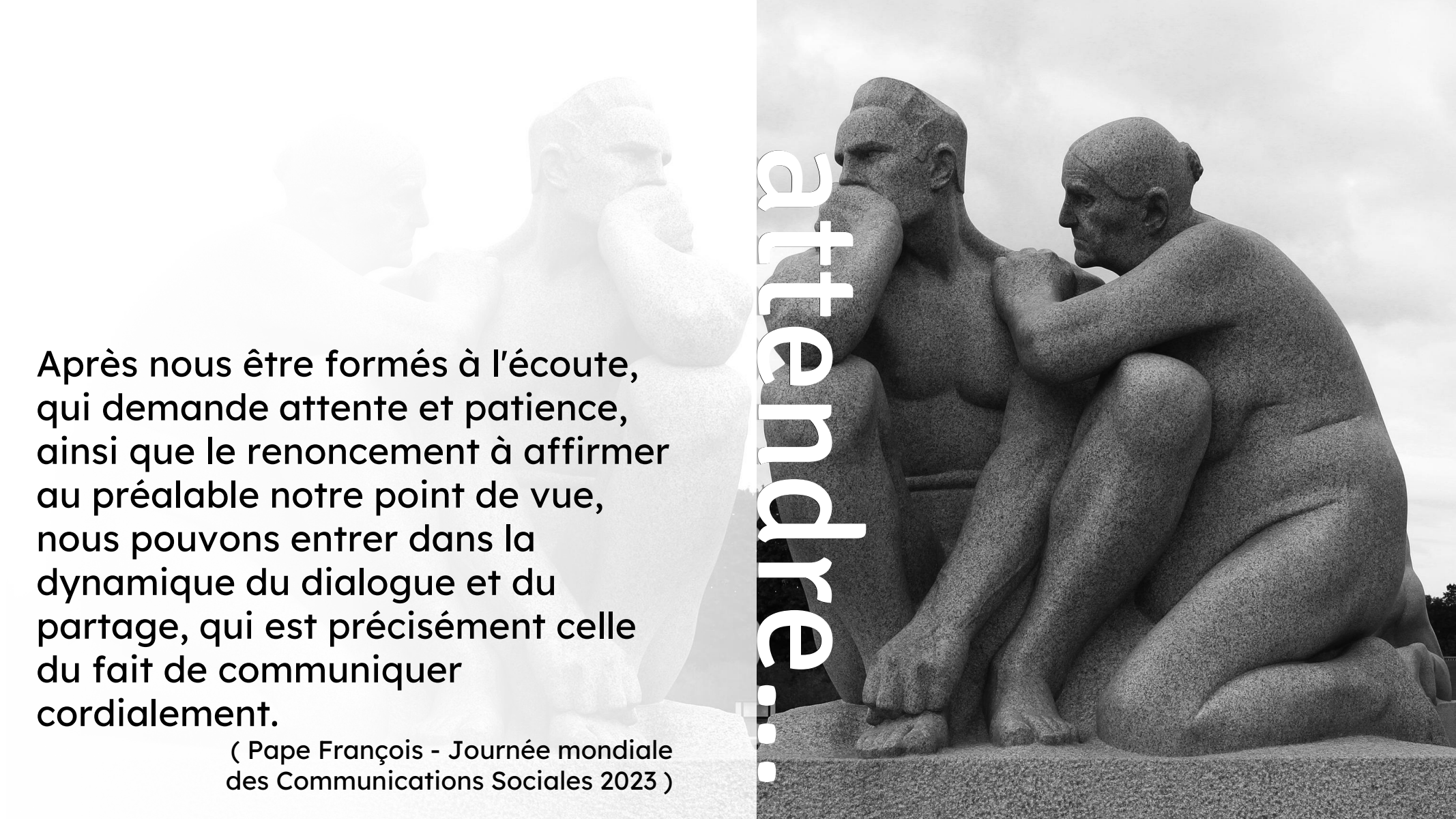
attendre...

Questions pour une réflexion personnelle ou en groupe :

1. Que voyez-vous dans cette image ?
2. Aujourd'hui, la communication exige un rythme très accéléré. Comment cela vous affecte-t-il ?
3. Comment la patience et l'attente peuvent-elles aider votre mission de communication ?

attendre...





Après nous être formés à l'écoute,
qui demande attente et patience,
ainsi que le renoncement à affirmer
au préalable notre point de vue,
nous pouvons entrer dans la
dynamique du dialogue et du
partage, qui est précisément celle
du fait de communiquer
cordialement.

(Pape François - Journée mondiale
des Communications Sociales 2023)

NON-DIT



**Questions pour une
réflexion personnelle
ou en groupe :**

NON-DIT

1. Qu'est-ce qui attire votre attention dans cette image ?
2. Quels sont les bruits qui annulent votre capacité d'écoute ?
3. Comment pouvez-vous entraîner votre cœur à écouter les réalités silencieuses ?





NON-DIT

Une fois que nous aurons écouté l'autre avec un cœur pur, nous réussirons également à parler selon la vérité dans l'amour (cf. Ep 4, 15).

(Pape François - Journée mondiale des Communications Sociales 2023)




Que voulez-vous dire par là ?

Questions pour une réflexion personnelle ou en groupe :

1. Qu'est-ce qui vous frappe dans cette image ?
2. Quelles sont vos relations avec les autres offices et sœurs de la congrégation ?
3. Comment votre communication peut-elle créer plus de communion ?

Que voulez-vous dire par là ?



Une communication qui mette au centre la relation avec Dieu et le prochain, en particulier les plus démunis, et qui sache allumer le feu de la foi plutôt que préserver les cendres d'une identité autoréférentielle.

(Pape François - Journée mondiale des Communications Sociales 2023)

voulez-vous dire par là ?

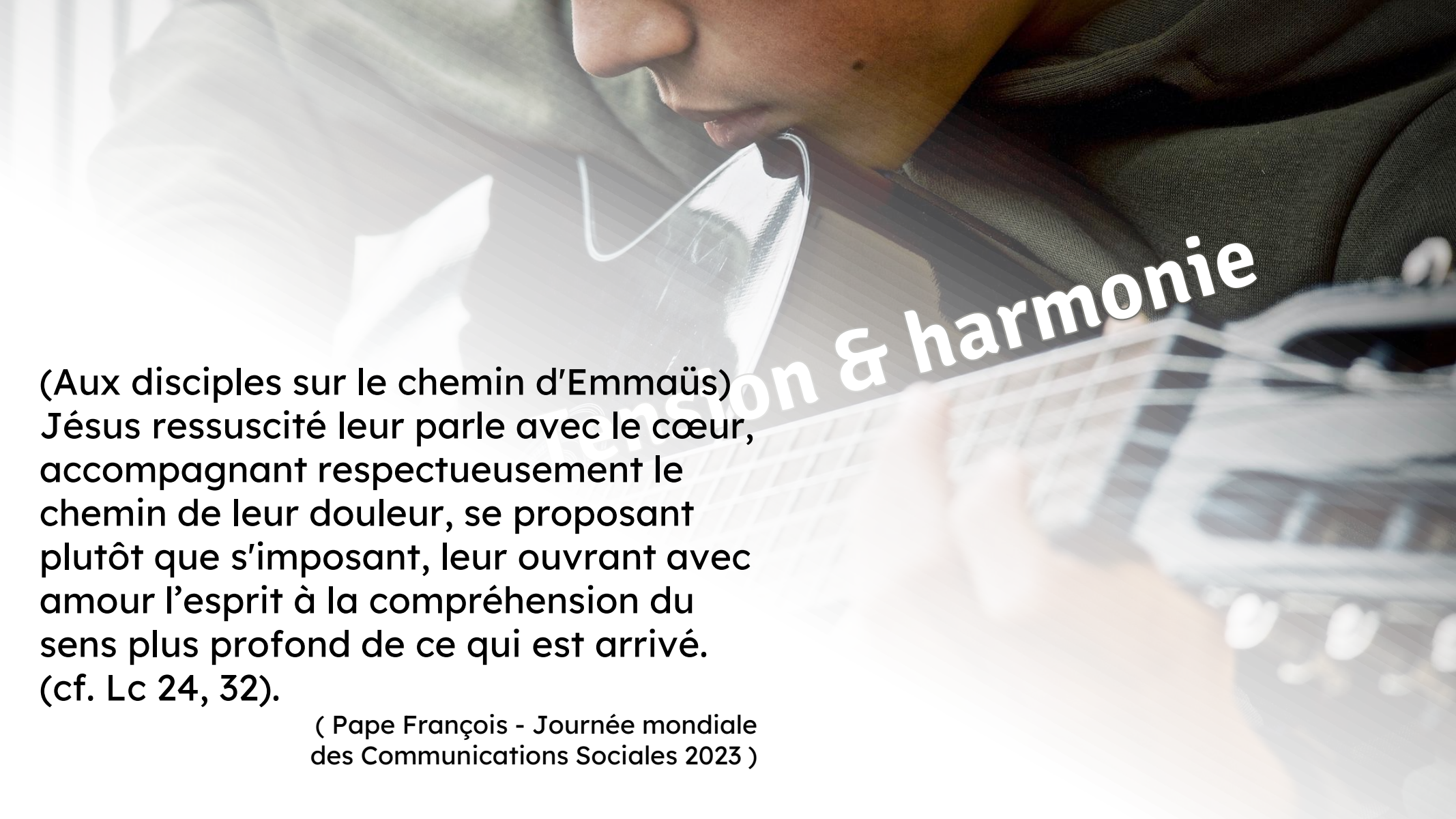


Tension & harmonie

A close-up photograph of a person's hands playing a guitar. The person is wearing a dark jacket and a white shirt. The guitar is a light-colored acoustic guitar. The text "Tension & harmonie" is overlaid in white, bold, sans-serif font across the middle of the image, slightly tilted. The background is blurred, showing the person's face and the guitar's body.

Questions pour une réflexion personnelle ou en groupe :

1. En regardant l'image, que ressentez-vous ?
2. La communication peut favoriser l'harmonie et la tension. De quelle manière le percevez-vous dans votre vie ?
3. Comment pouvez-vous créer l'harmonie par votre communication au milieu des tensions ?



(Aux disciples sur le chemin d'Emmaüs)
Jésus ressuscité leur parle avec le cœur,
accompagnant respectueusement le
chemin de leur douleur, se proposant
plutôt que s'imposant, leur ouvrant avec
amour l'esprit à la compréhension du
sens plus profond de ce qui est arrivé.
(cf. Lc 24, 32).

(Pape François - Journée mondiale
des Communications Sociales 2023)

Synchronisation



A young boy with dark skin and short hair is shown from the chest up, wearing a bright red polo shirt. He is looking upwards and to the left with a thoughtful expression, holding a white pen in his mouth. The background is a blurred interior with a wooden structure, possibly a school or community center.

Questions pour une réflexion personnelle ou en groupe :

1. En regardant l'image, qu'est-ce qui vous frappe ?
2. La communication est toujours un travail d'équipe. Qu'est-ce qui vous pose problème en ce moment au sein de votre équipe ?
3. De quoi votre équipe aurait-elle besoin pour améliorer la communication interne ?



Synchronization

*La communication de cœur à cœur :
"Il suffit d'aimer bien pour bien s'exprimer".*

(Pape François - Journée mondiale
des Communications Sociales 2023)

Perte
de
connexion



Questions pour une réflexion personnelle ou en groupe :

1. Qu'est-ce qui vous frappe dans cette image ?
2. Quelles sont les choses qui perturbent la communication en vous et autour de vous ?
3. Avec qui Dieu vous appelle-t-il à rétablir la communication ?

Perte
de
connexion



En tant que chrétiens, nous savons que c'est vraiment grâce à la conversion du cœur que se décide le sort de la paix, puisque le virus de la guerre vient de l'intérieur du cœur humain.

(Pape François - Journée mondiale des Communications Sociales 2023)

Perte
de
connexion





Son du silence

Questions pour une réflexion personnelle ou en groupe :

1. En contemplant cette image, qu'est-ce qu'elle éveille en vous ?
2. Le son du silence fait-il partie de votre communication ?
3. Comment pouvez-vous améliorer votre communication en créant du silence pour vous et pour les autres ?



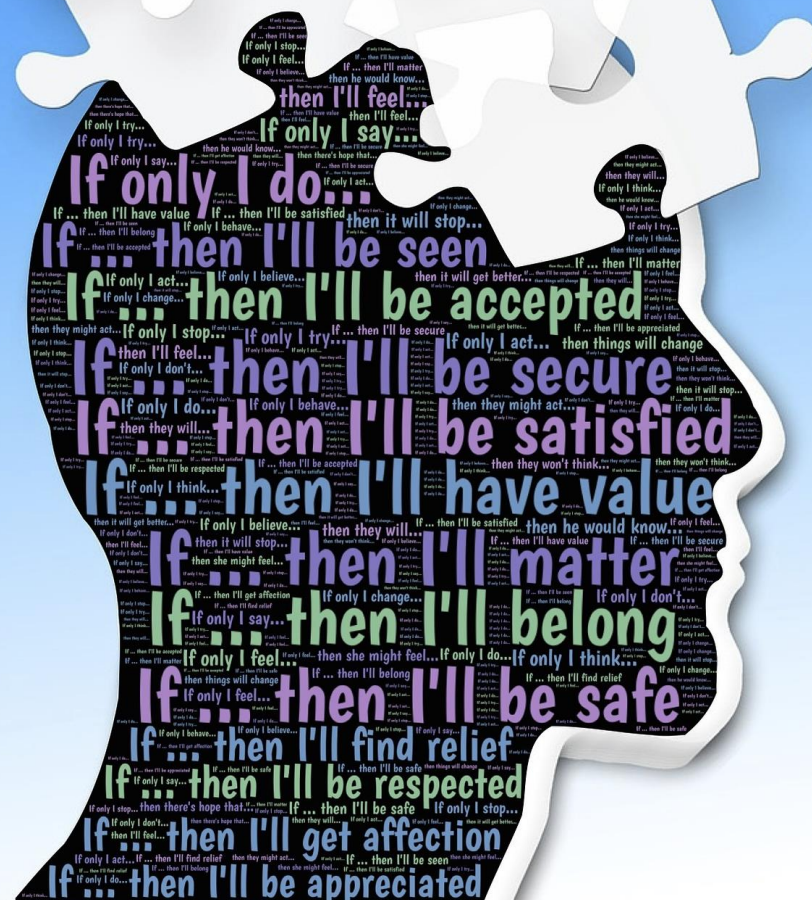
Son du silence

Un cœur qui, par ses pulsations, révèle la vérité de notre être et qui, pour cette raison, doit être écouté. Cela incite celui qui écoute à se mettre sur la même longueur d'onde, au point de pouvoir sentir dans son propre cœur les pulsations de l'autre.

(Pape François - Journée mondiale des Communications Sociales 2023)



du silence



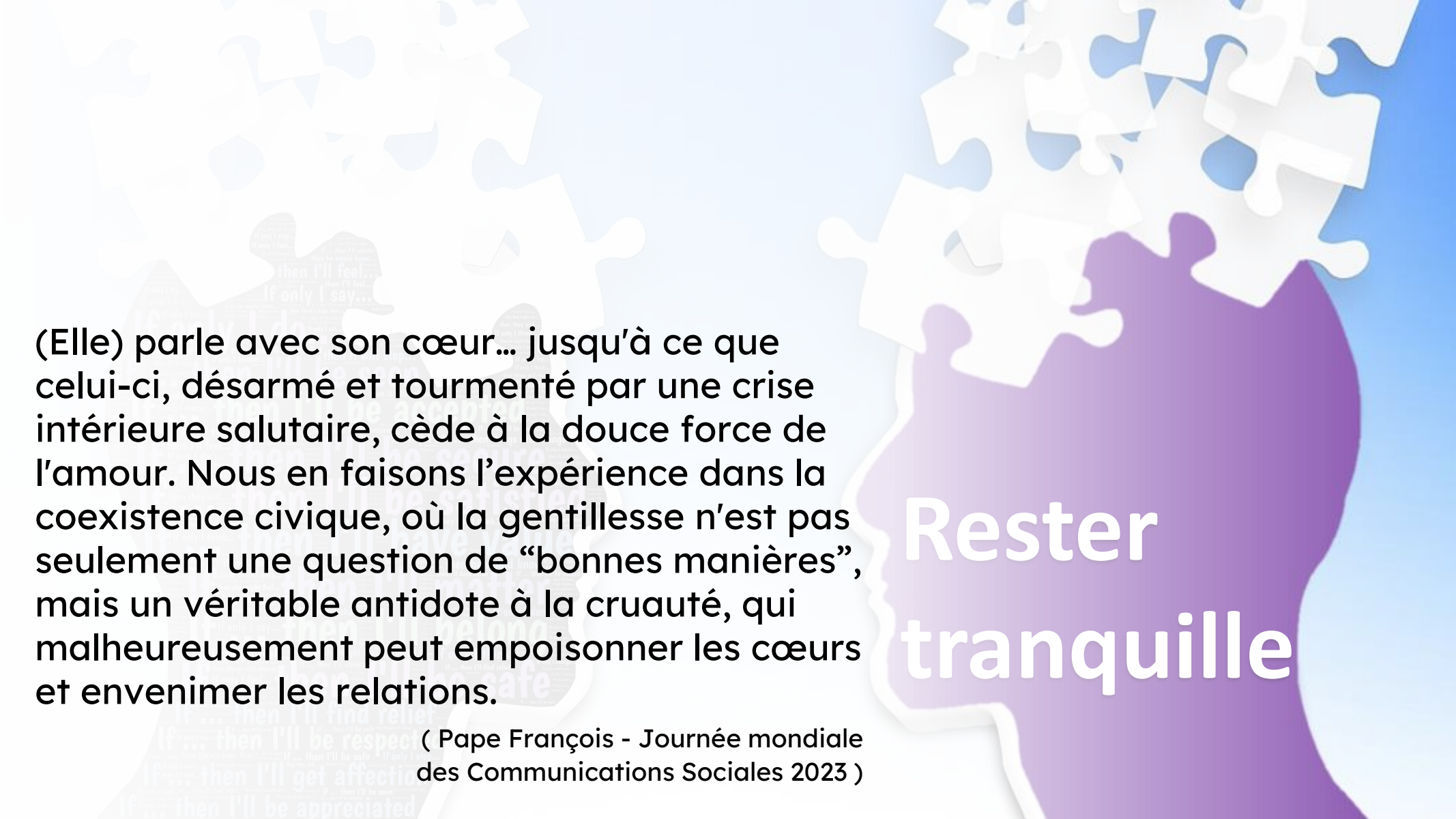
Rester
tranquille

Questions pour une réflexion personnelle ou en groupe :

1. Que percevez-vous dans cette image ?
2. Quelles sont les voix intérieures négatives avec lesquelles vous vous battez dans votre communication ?
3. Comment pouvez-vous permettre à la voix intérieure de l'amour d'être plus forte en vous et dans votre communication ?



Rester
tranquille



(Elle) parle avec son cœur... jusqu'à ce que celui-ci, désarmé et tourmenté par une crise intérieure salutaire, cède à la douce force de l'amour. Nous en faisons l'expérience dans la coexistence civique, où la gentillesse n'est pas seulement une question de "bonnes manières", mais un véritable antidote à la cruauté, qui malheureusement peut empoisonner les cœurs et envenimer les relations.

(Pape François - Journée mondiale
des Communications Sociales 2023)

Rester
tranquille

PLAY/PAUSE



REPEAT

Questions pour une réflexion personnelle ou en groupe :

1. Que vous dit cette image ?
2. Quels sont les défis que vous devez relever pour savoir quand, quoi et comment communiquer ?
3. Quelles sont les étapes de discernement que votre communication doit franchir ?

PLAY/PAUSE

«Nous sommes ce que nous communiquons”. Une leçon qui va à contre-courant aujourd’hui, à une époque où, comme nous le vivons notamment sur les réseaux sociaux, la communication est souvent instrumentalisée pour que le monde nous voie comme nous voudrions être et non comme nous sommes..

(Pape François - Journée mondiale des Communications Sociales 2023)




**Raconter
votre
histoire**

Questions pour une réflexion personnelle ou en groupe :

1. Que vous suggère cette image ?
2. Quelles sont les sources de votre communication ?
3. Comment partagez-vous votre expérience et votre histoire à travers votre communication ?

**Raconter
votre
histoire**



A photograph of two young children sitting outdoors in a grassy field. The child on the left wears an orange hat and a white shirt with suspenders. The child on the right wears a blue hat and a blue shirt with suspenders. They are both looking down at an open book held by the child on the right. The background shows trees and a bright sky. The text is overlaid on the left side of the image.

La communication ne doit jamais être réduite à un artifice, à - nous dirions aujourd'hui - une stratégie de marketing, mais doit être le reflet de l'âme, la surface visible d'un noyau d'amour invisible aux yeux.

(Pape François - Journée mondiale des Communications Sociales 2023)

**Raconter
votre
histoire**

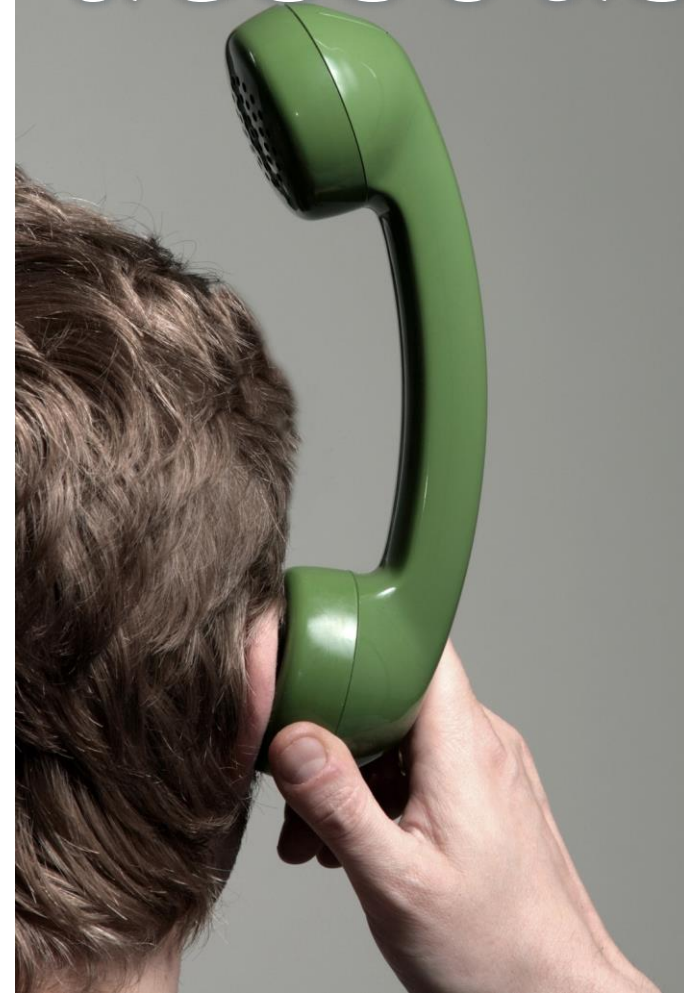
dessus-dessous



Questions pour une réflexion personnelle ou en groupe :

1. Qu'est-ce qui attire votre attention dans cette image ?
2. Comment recherchez-vous de manière créative de nouvelles formes de communication ?
3. De quelle manière Dieu vous appelle-t-il à renverser des pratiques erronées ?

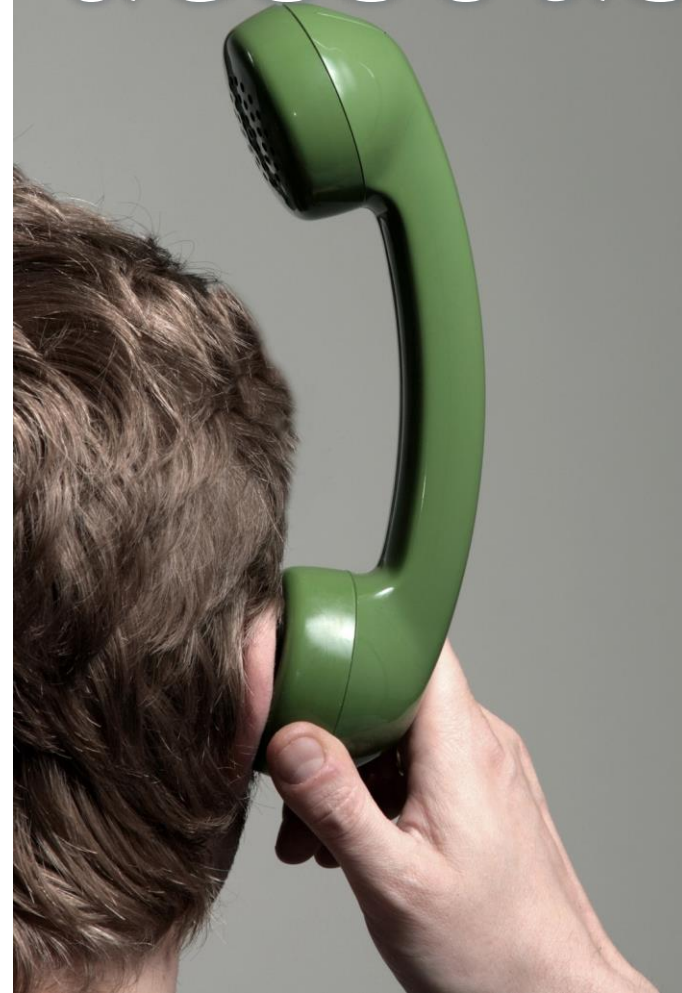
dessus-dessous



dessus-dessous

Que le Seigneur Jésus, Parole pure
jaillissant du cœur du Père, nous aide
à rendre notre communication libre,
limpide et cordiale.

(Pape François - Journée mondiale
des Communications Sociales 2023)





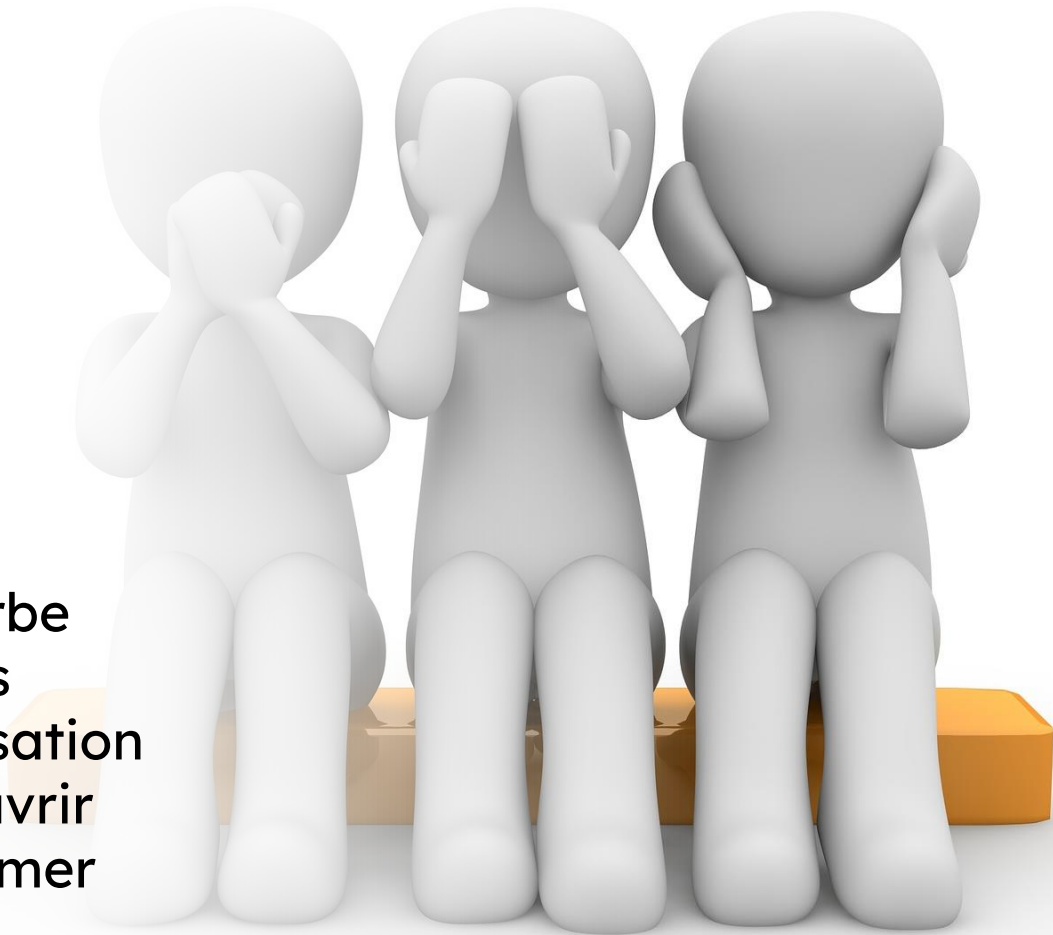
Choix

Questions pour une réflexion personnelle ou en groupe :

1. Que vous suggère cette image ?
2. La communication est faite de multiples choix difficiles. Citez quelques choix difficiles que vous avez faits récemment en matière de communication.
3. Pourquoi ces choix étaient-ils difficiles ? Qu'auriez-vous fait différemment ?



Choix



Que le Seigneur Jésus, Verbe
fait chair, nous aide à nous
mettre à l'écoute de la pulsation
des cœurs, à nous redécouvrir
frères et sœurs, et à désarmer
l'hostilité qui divise.

(Pape François - Journée mondiale
des Communications Sociales 2023)

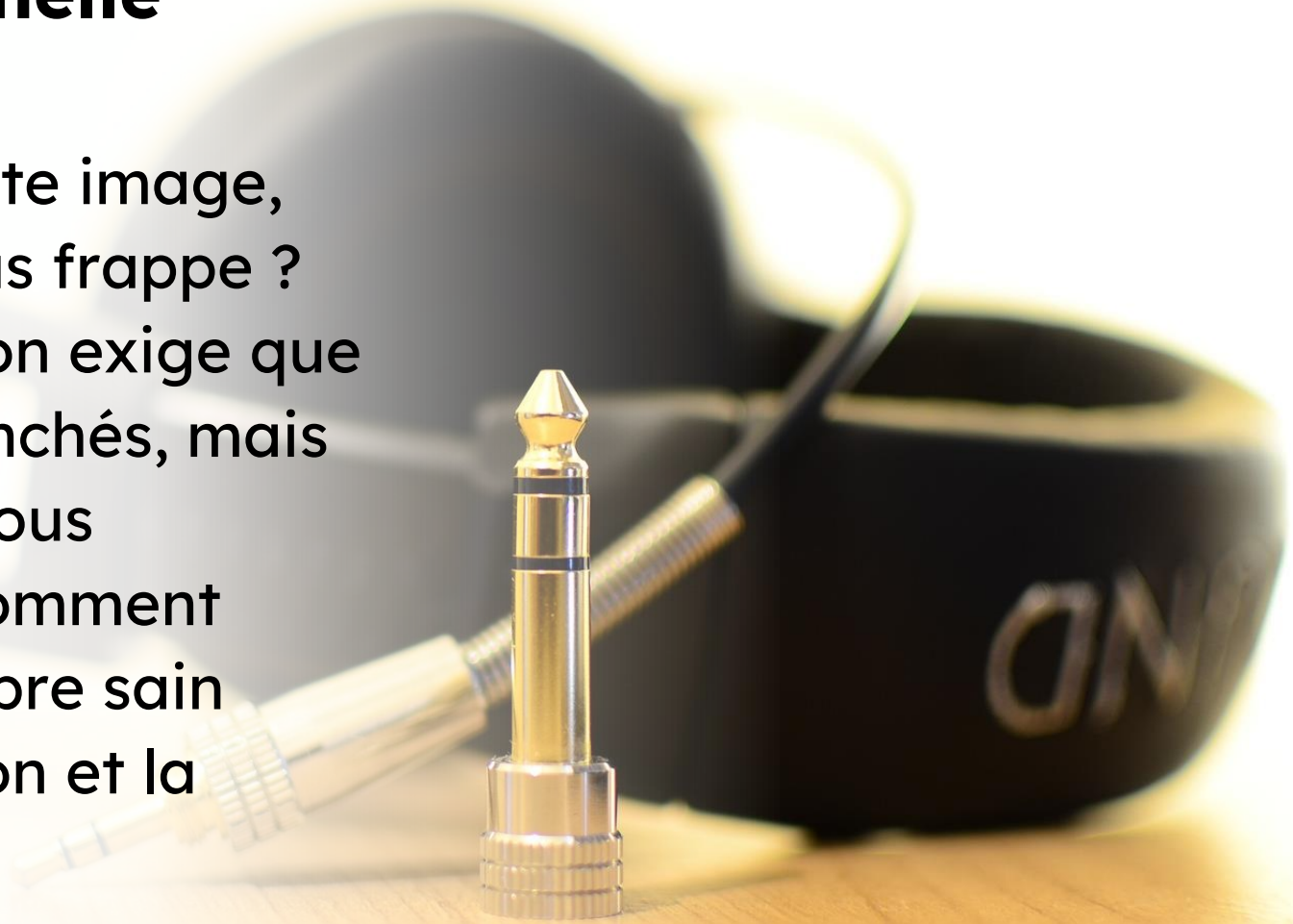
Choix

Débranché



Questions pour une réflexion personnelle ou en groupe :

1. En regardant cette image, qu'est-ce qui vous frappe ?
2. La communication exige que nous soyons branchés, mais aussi que nous nous débranchions. Comment trouver un équilibre sain entre la connexion et la déconnexion ?



Débranché

The background of the slide is a soft-focus photograph. In the foreground, a gold-colored audio jack plug is in sharp focus, pointing upwards. Behind it, a pair of black headphones is visible but heavily blurred. The overall lighting is warm and golden, creating a serene and contemplative atmosphere.

Que le Seigneur Jésus, Parole de vérité et d'amour, nous aide à dire la vérité dans la charité, afin de nous sentir gardiens les uns des autres.

(Pape François - Journée mondiale des Communications Sociales 2023)