

Escuchar las imágenes...

para una misión de comunicación
más sabia y saludable.





Misión de comunicación

Preguntas para la reflexión personal o en grupo:

1. Mirando la imagen, ¿qué ves?
2. ¿Qué te apasiona más en tu misión de comunicación?
3. ¿Qué te parece más desafiante?

comunicación

The background of the slide is a large, dense grid of many small, square portraits of people from various ethnicities and ages. The word 'comunicación' is written across the grid in a large, white, outlined font, slanted diagonally from the bottom left towards the top right.



Comunicación

Comunicar cordialmente quiere decir que quien nos lee o nos escucha capta nuestra participación en las alegrías y los miedos, en las esperanzas y en los sufrimientos de las mujeres y los hombres de nuestro tiempo.

(2023 Jornada Mundial de las Comunicaciones sociales - Papa Francisco)

A spiral-bound notebook with a white cover and lined pages is positioned in the lower right foreground. The notebook is open, and the text "¿Agotada?" is printed in a large, blue, sans-serif font across the top of the page. Surrounding the notebook are several crumpled balls of white paper with faint blue horizontal lines, scattered across a light-colored, textured surface. The background is a soft, out-of-focus light brown or beige color.

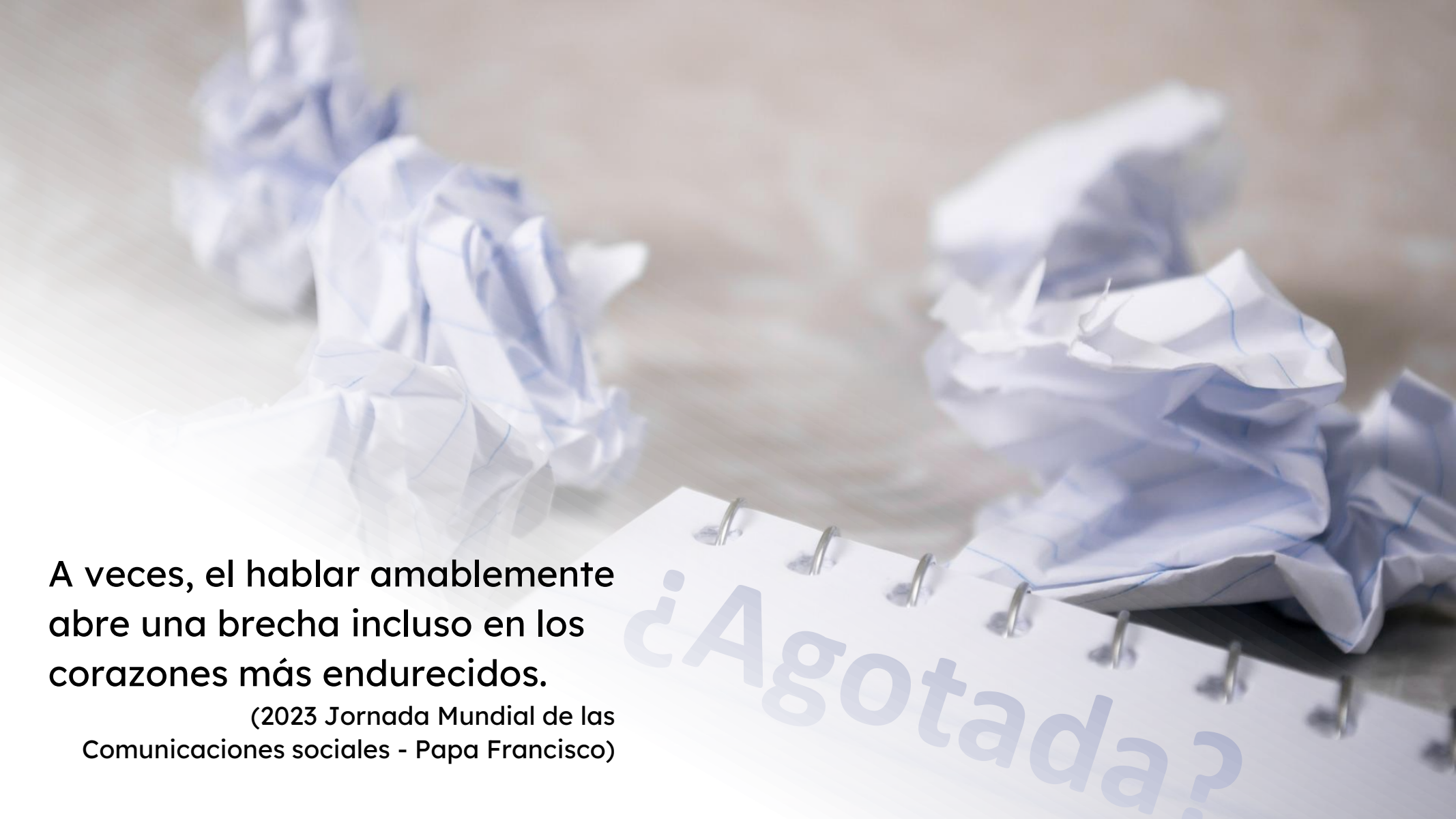
¿Agotada?

Preguntas para la reflexión personal o en grupo:

1. ¿Qué te llama la atención en esta imagen?
2. ¿Qué te hace sentir ansiosa y estresada en tu misión?
3. ¿Cómo podrías alcanzar un mayor equilibrio interior en tu misión?

¿Agotada?





**A veces, el hablar amablemente
abre una brecha incluso en los
corazones más endurecidos.**

(2023 Jornada Mundial de las
Comunicaciones sociales - Papa Francisco)

¿Agotada?

Bajo presión



Preguntas para la reflexión personal o en grupo:

1. ¿Qué impresiones te aporta esta imagen?
2. ¿Cuáles son las exigencias que ejercen presión sobre tu misión de comunicación?
3. ¿Cómo puedes ser más capaz de responder que de reaccionar?

Bajo
presión

A bronze statue of a man playing a cello is the central focus, set against a deep blue underwater background. Bubbles rise from the top, and a crab is visible on the seabed in the lower right. The text 'Bajo presión' is overlaid on the right side of the image.

An underwater scene with a blue-green color palette. In the center, a bronze statue of a man playing a cello is visible. Bubbles rise from the top. In the bottom right, a crab is on the seabed. The text 'Bajo presión' is overlaid on the right side.

Bajo presión

Entonces se hace posible el milagro del encuentro, que nos permite mirarnos los unos a los otros con compasión, acogiendo con respeto las fragilidades de cada uno, en lugar de juzgar de oídas y sembrar discordia y divisiones.

(2023 Jornada Mundial de las Comunicaciones sociales - Papa Francisco)



focus

Preguntas para la reflexión personal o en grupo:

1. ¿Qué percibes en esta imagen?
2. ¿De qué manera las tecnologías de la comunicación y la información te desvían de tu tarea y misión?
3. ¿Qué te ayuda a estar centrada en el momento presente?

FOCUS



... necesitamos (la amabilidad) en el ámbito de los medios para que la comunicación no fomente el rencor que exaspera, genere rabia y lleve al enfrentamiento, sino que ayude a las personas a reflexionar con calma, a descifrar, con espíritu crítico y siempre respetuoso, la realidad en la que viven.

(2023 Jornada Mundial de las Comunicaciones sociales - Papa Francisco)

FOCUS






¡Estás en el aire!

Preguntas para la reflexión personal o en grupo:

1. ¿Qué te llama la atención al contemplar esta imagen?
2. ¿De qué manera tu comunicación te impide escucharte profundamente a ti mismo y a los demás?
3. ¿De qué manera puedes escuchar profundamente para comunicarte mejor?



¡Estás en el aire!



Sólo escuchando y hablando
con un corazón puro podemos
ver más allá de las apariencias
y superar los ruidos confusos
que, también en el campo de la
información, no nos ayudan a
discernir en la complejidad del
mundo en que vivimos.

(2023 Jornada Mundial de las
Comunicaciones sociales - Papa Francisco)

¡Estás en el aire!

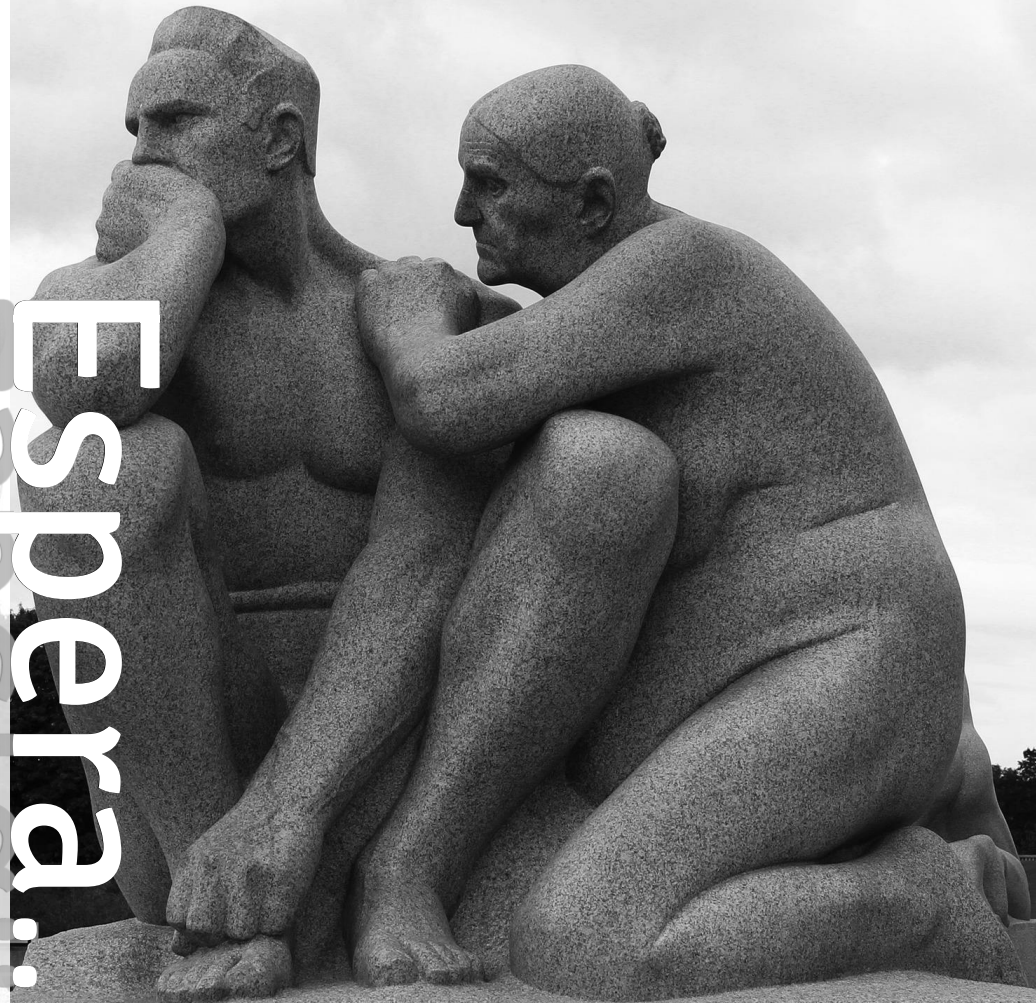



Edvard Munch The Scream

Preguntas para la reflexión personal o en grupo:

1. ¿Qué ves en esta imagen?
2. La comunicación actual exige un ritmo muy alto. ¿Cómo te afecta?
3. ¿Cómo pueden la paciencia y la espera ayudar a tu misión de comunicación?

Espera...





Tras habernos ejercitado en la escucha —que requiere espera y paciencia, así como la renuncia a afirmar de modo prejuicioso nuestro punto de vista—, podemos entrar en la dinámica del diálogo y el intercambio, que es precisamente la de *comunicar cordialmente*.

(2023 Jornada Mundial de las Comunicaciones sociales - Papa Francisco)

ESPERA...

SIN PALABRAS



Preguntas para la reflexión personal o en grupo:

SIN PALABRAS

1. ¿Qué llama tu atención en esta imagen?
2. ¿Cuáles son los ruidos que anulan tu capacidad de escucha?
3. ¿Cómo puedes entrenar tu corazón para escuchar las realidades dichas sin palabras?





SIN PALABRAS

Una vez que hayamos escuchado al otro con corazón puro, lograremos hablar «en la verdad y en el amor» (cf. Ef 4,15).

(2023 Jornada Mundial de las Comunicaciones sociales - Papa Francisco)

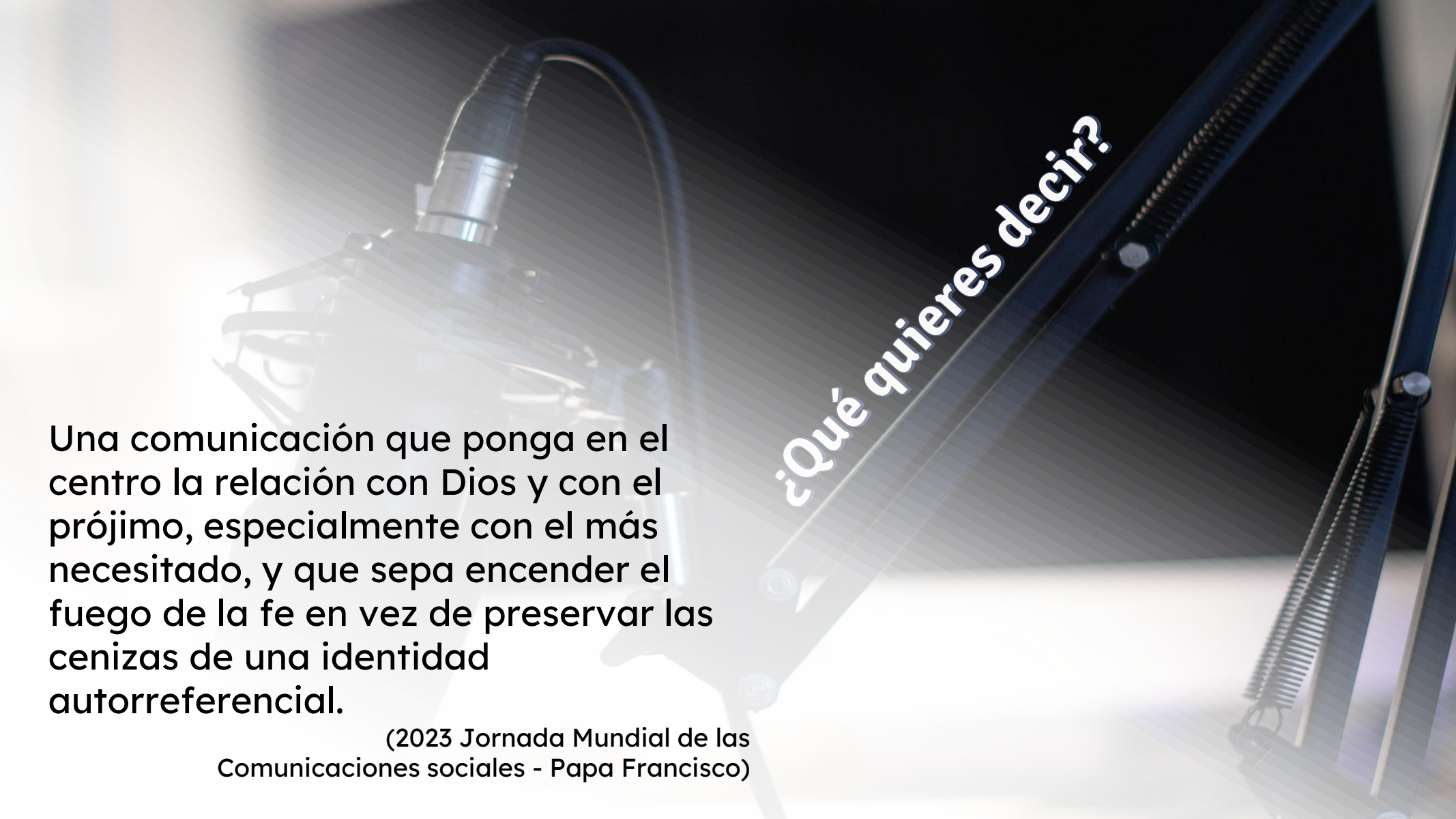
¿Qué quieres decir?



Preguntas para la reflexión personal o en grupo:

1. Qué destacarías de esta imagen?
2. ¿Cómo te relacionas con otros oficios y hermanas de la congregación?
3. ¿Cómo puede tu comunicación crear más comunión?

¿Qué quieres decir?



Una comunicación que ponga en el centro la relación con Dios y con el prójimo, especialmente con el más necesitado, y que sepa encender el fuego de la fe en vez de preservar las cenizas de una identidad autorreferencial.

(2023 Jornada Mundial de las Comunicaciones sociales - Papa Francisco)

¿Qué quieres decir?

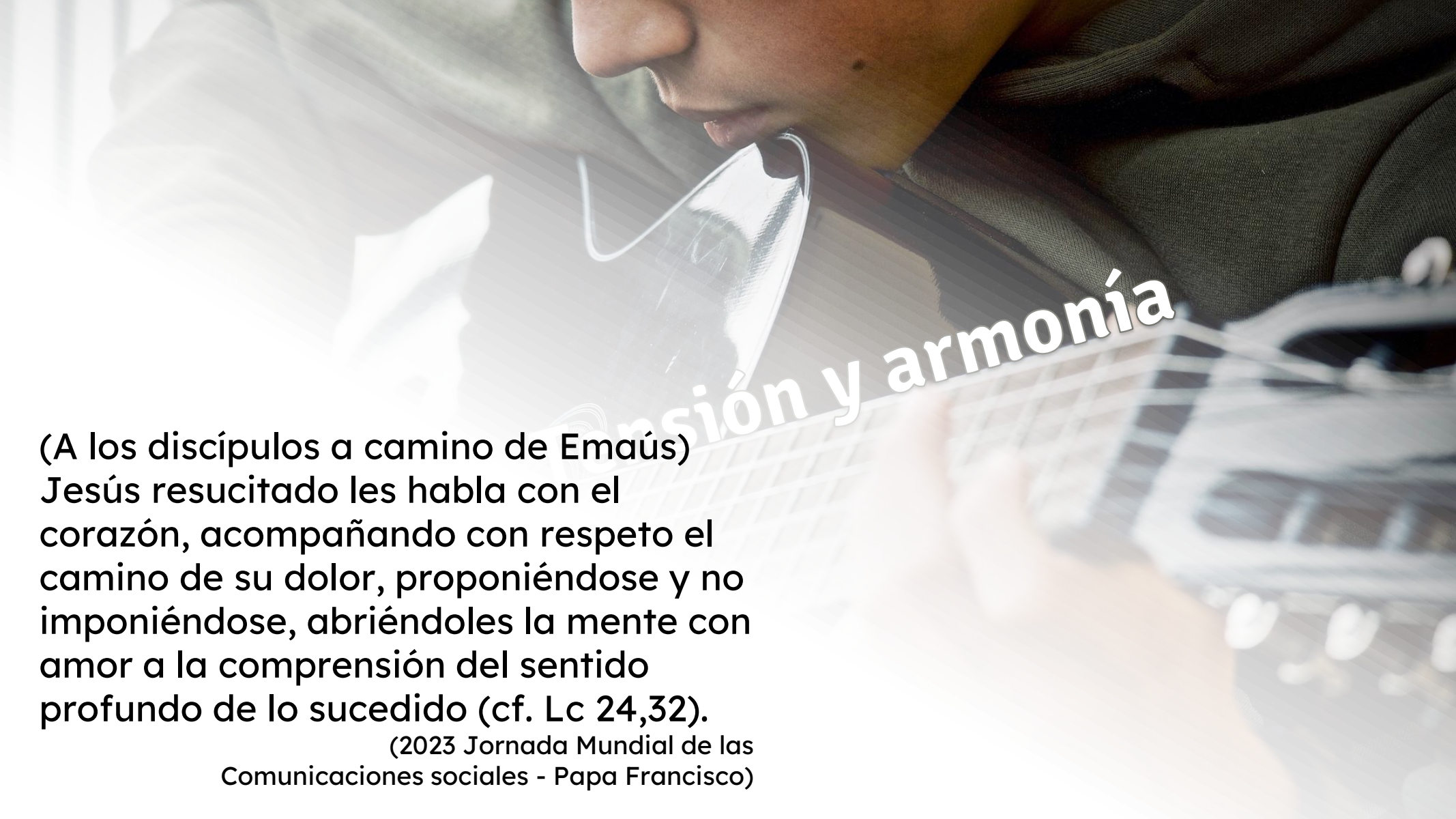


Tensión y armonía

Preguntas para la reflexión personal o en grupo:

1. Mirando la imagen, ¿qué percibes?
2. La comunicación puede fomentar la armonía y la tensión. ¿De qué manera lo percibes en tu vida?
3. ¿Cómo puedes crear armonía a través de tu comunicación en medio de las tensiones?

Tensión y armonía



Comprensión y armonía

(A los discípulos a camino de Emaús)
Jesús resucitado les habla con el corazón, acompañando con respeto el camino de su dolor, proponiéndose y no imponiéndose, abriéndoles la mente con amor a la comprensión del sentido profundo de lo sucedido (cf. Lc 24,32).

(2023 Jornada Mundial de las Comunicaciones sociales - Papa Francisco)



Sincronización

Preguntas para la reflexión personal o en grupo:

1. Mirando la imagen, ¿qué le llama la atención?
2. La comunicación es siempre un trabajo de equipo. ¿Qué es lo que te resulta más difícil actualmente en tu equipo?
3. ¿Qué necesitaría tu equipo para mejorar la comunicación interna?





Sincronización

La comunicación de corazón a corazón: “Basta amar bien para decir bien”.

(2023 Jornada Mundial de las Comunicaciones sociales - Papa Francisco)

Conexión
perdida



Preguntas para la reflexión personal o en grupo:

1. ¿Qué te sorprende de esta imagen?
2. ¿Qué cosas interrumpen la comunicación en ti y a tu alrededor?
3. ¿Con quién te llama Dios a restablecer la comunicación?

Conexión
perdida



En cuanto cristianos, sabemos que es precisamente la conversión del corazón la que decide el destino de la paz, ya que el virus de la guerra procede del interior del corazón humano.

(2023 Jornada Mundial de las Comunicaciones sociales - Papa Francisco)

Conexión perdida





El sonido del silencio

Preguntas para la reflexión personal o en grupo:

1. ¿Qué despierta en ti la contemplación de esta imagen?
2. ¿El sonido del silencio forma parte de tu comunicación?
3. ¿Cómo puedes mejorar tu comunicación creando silencio para ti y para los demás?



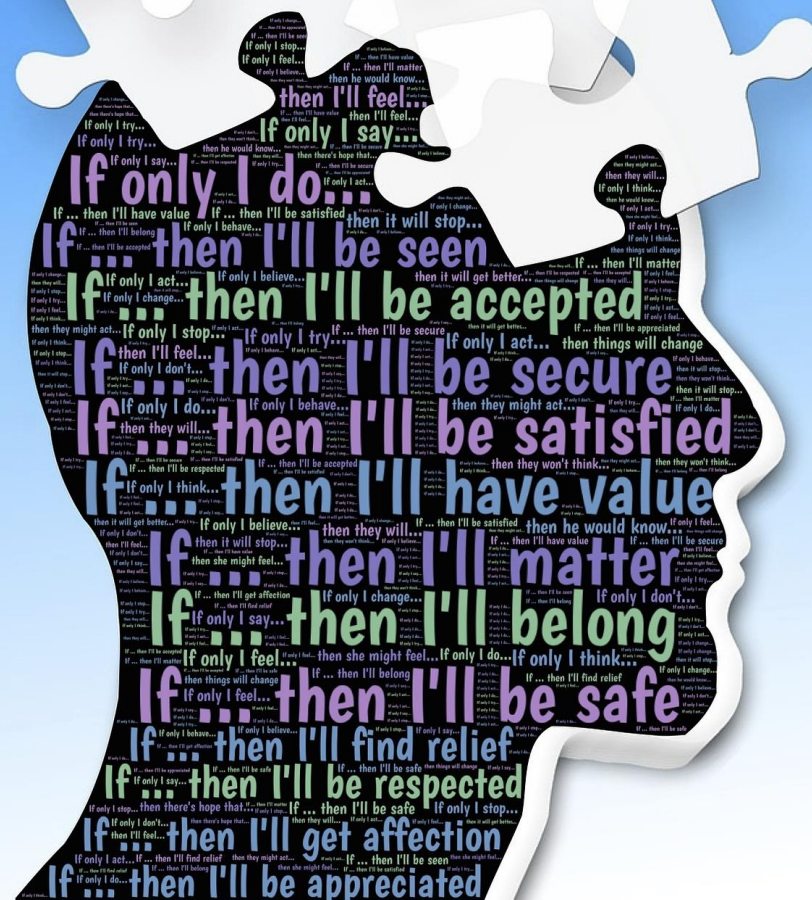
sonido del silencio

Un corazón que, con su latido, revela la verdad de nuestro ser, y que por eso hay que escucharlo. Esto lleva a quien escucha a sintonizarse en la misma longitud de onda, hasta el punto de que se llega a sentir en el propio corazón el latido del otro.

(2023 Jornada Mundial de las Comunicaciones sociales - Papa Francisco)



del silencio



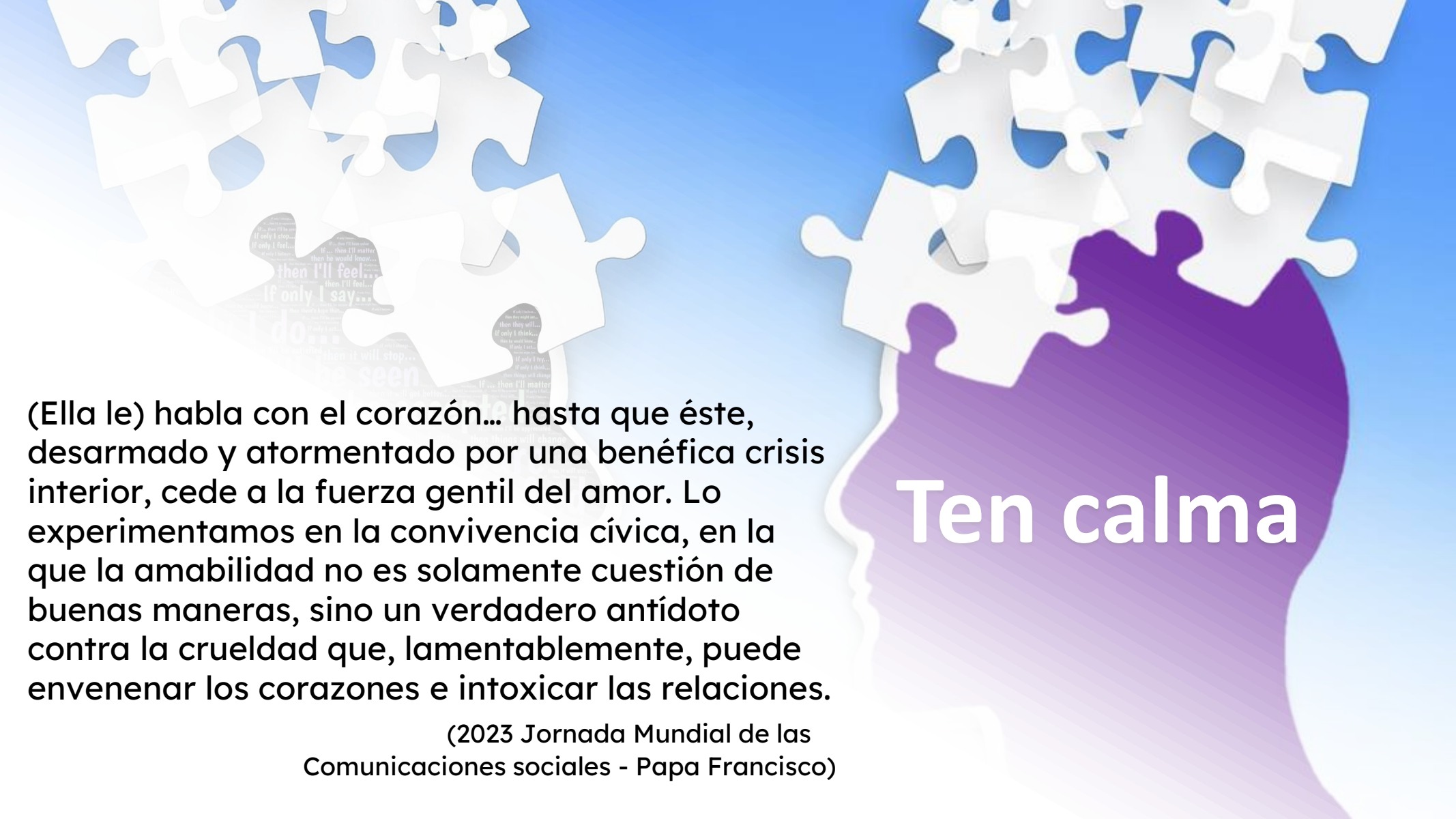
Ten calma

Preguntas para la reflexión personal o en grupo:

1. ¿Qué percibes en esta imagen?
2. ¿Cuáles son las voces interiores negativas con las que luchas en tu comunicación?
3. ¿Cómo puedes permitir que la voz interior del amor sea más fuerte en ti y en tu comunicación?



Ten calma



(Ella le) habla con el corazón... hasta que éste, desarmado y atormentado por una benéfica crisis interior, cede a la fuerza gentil del amor. Lo experimentamos en la convivencia cívica, en la que la amabilidad no es solamente cuestión de buenas maneras, sino un verdadero antídoto contra la crueldad que, lamentablemente, puede envenenar los corazones e intoxicar las relaciones.

(2023 Jornada Mundial de las Comunicaciones sociales - Papa Francisco)

Ten calma

PLAY/PAUSE



Preguntas para la reflexión personal o en grupo:

1. ¿Qué te dice esta imagen?
2. ¿Cuáles son los retos a los que te enfrentas a la hora de discernir cuándo, qué y cómo comunicar?
3. ¿Cuáles son los pasos de discernimiento que requiere tu comunicación?

PLAY/PAUSE

“Somos lo que comunicamos”. Una lección que va contracorriente hoy, en un tiempo en el que, como experimentamos sobre todo en las redes sociales, la comunicación frecuentemente se instrumentaliza, para que el mundo nos vea como querríamos ser y no como somos.

(2023 Jornada Mundial de las Comunicaciones sociales - Papa Francisco)



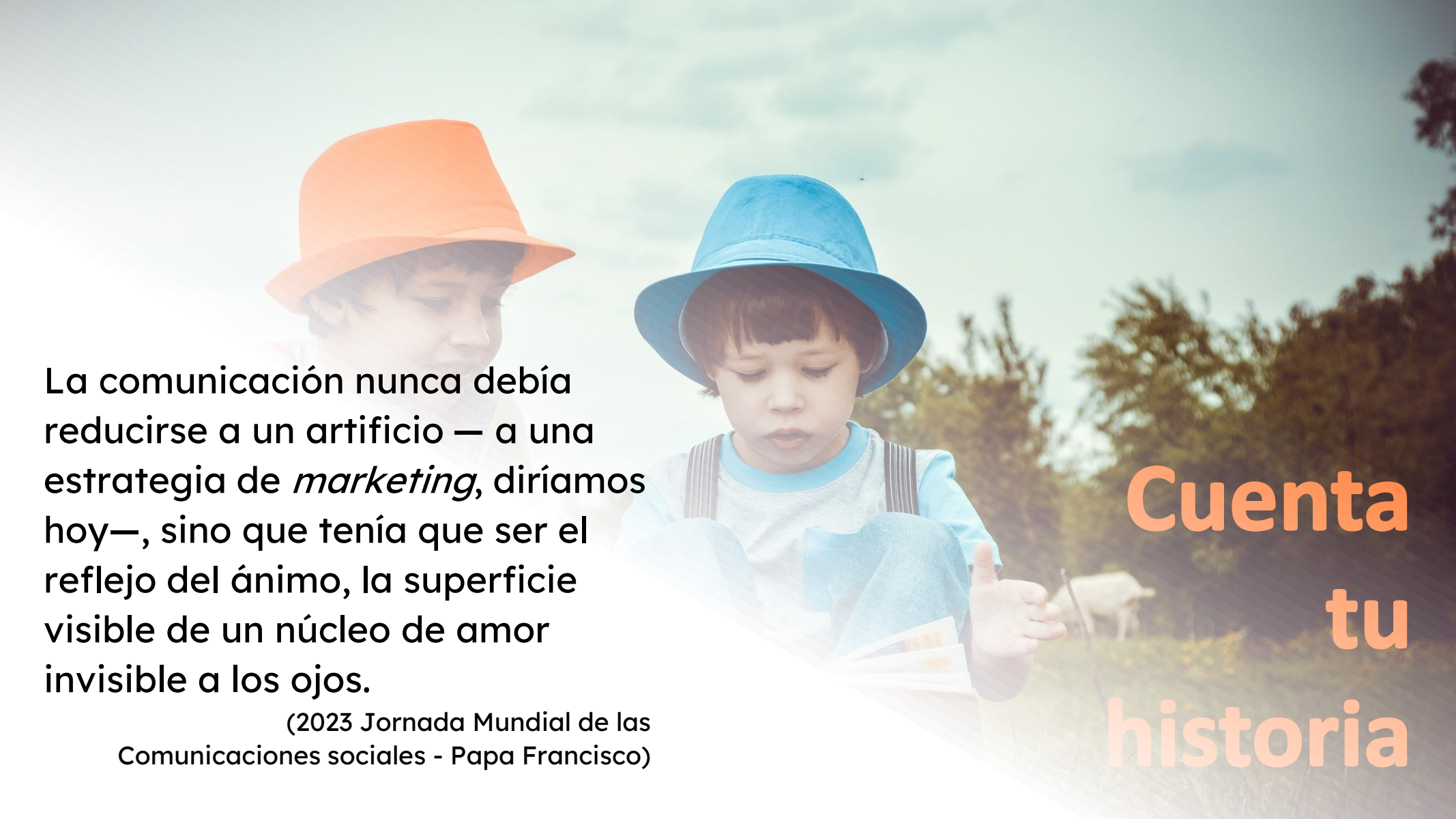
**Cuenta
tu
historia**

Preguntas para la reflexión personal o en grupo:

1. ¿Qué te sugiere esta imagen?
2. ¿Cuáles son las fuentes de tu comunicación?
3. ¿Cómo compartes tu propia experiencia e historia a través de tu comunicación?



**Cuenta
tu
historia**

A photograph of two young children in a field. The child on the left wears an orange hat and looks towards the right. The child on the right wears a blue hat and is looking down at an open book held in their hands. The background shows a grassy field with trees and a pig in the distance under a cloudy sky.

La comunicación nunca debía reducirse a un artificio — a una estrategia de *marketing*, diríamos hoy—, sino que tenía que ser el reflejo del ánimo, la superficie visible de un núcleo de amor invisible a los ojos.

(2023 Jornada Mundial de las Comunicaciones sociales - Papa Francisco)

Cuenta
tu
historia

Del revés



Preguntas para la reflexión personal o en grupo:

1. ¿Qué le llama la atención de esta imagen?
2. ¿Cómo buscas creativamente nuevas formas de comunicación?
3. ¿De qué manera te llama Dios a poner del revés prácticas erróneas?

Del revés



Del revés

Que el Señor Jesús, Palabra pura que surge del corazón del Padre, nos ayude a hacer nuestra comunicación libre, limpia y cordial.

(2023 Jornada Mundial de las Comunicaciones sociales - Papa Francisco)





Opciones

Preguntas para la reflexión personal o en grupo:

1. ¿Qué te sugiere esta imagen?
2. La comunicación se compone de muchas decisiones difíciles. Nombra algunas decisiones difíciles que hayas tomado últimamente en relación con la comunicación.
3. ¿Por qué fueron difíciles? ¿Qué habrías hecho de otra manera?



Opciones

Que el Señor Jesús, Palabra que se hizo carne, nos ayude a escuchar el latido de los corazones, para redescubrirnos hermanos y hermanas, y desarmar la hostilidad que nos divide.

(2023 Jornada Mundial de las Comunicaciones sociales - Papa Francisco)



Opciones

Desenchufarse



Preguntas para la reflexión personal o en grupo:

Desenchufarse

1. Mirando esta imagen, ¿qué le llama la atención?
2. La comunicación necesita que estemos conectadas, pero también que nos desconectemos. ¿Cómo puedes lograr un equilibrio saludable entre la conexión y la desconexión?



Desenchufarse



Que el Señor Jesús, Palabra de verdad y de amor, nos ayude a decir la verdad en la caridad, para sentirnos custodios los unos de los otros.

(2023 Jornada Mundial de las Comunicaciones sociales - Papa Francisco)